

## **SemiProTourens kodeks**

### **Skabelsen**

SemiProTourens historie begynder tilbage i det herrens år 2004, hvor en flok meget talentfulde unge cykelryttere på Gerlev idrætshøjskole indgik en pagt. De satte sig for at få formen i top, udvikle taktikker på landevejene, og med dette fulgte et ubrydeligt broderskab. Denne flok unge og håbefulde mænd bestod af Frederik ”Cipo” Hoegh-Knudsen, Nils ”Zabel” Bradtberg, Peter ”Pettachi” Petersen, Søren ”Botero” boysen samt Oluf ”Ullrich” Højberg. Disse ryttere besluttede i fællesskab at danne det, der i dag er kendt som som SemiProTouren.

### **Generelt**

Siden den spæde start i 2004 har SemiProTouren udviklet sig til en forening med godt 30 medlemmer. Hvert år arrangerer SemiProTouren en serie af cykelløb, hvor foreningens ryttere indbyrdes kæmper om sejren. I de senere år (2009-) har SemiProTouren gennemgået en rivende udvikling med stigende formkurver blandt hovedparten af feltets ryttere. Dette er sket som led i en udvikling, hvor mange af rytterne har søgt udfordringer i officielle motionsløb, triathlonkonkurrencer og lignende. Et naturligt resultat af denne udvikling har været et ønske fra flere ryttere om på sigt at prøve kræfter med danske licensløb. Ved forskellige generalforsamlinger har der været en konstruktiv diskussion om mulighederne for at oprette SemiProTouren som en egentlig cykelklub med bemyndigelse til at udstede DCU-licenser. Dette har været prøvet af i forskellige former, hvor det dog samtidig er lykkedes at holde fast i foreningens koncept for at værne om SemiProTourens bærende sociale værdier og for at undgå for meget arbejde for de frivillige kræfter bag driften af SemiProTouren.

### **Medlemskab**

På den årlige generalforsamling primo december sættes kontingentet for et medlemskab af Foreningen SemiProTour i den følgende sæson. Ryttere kan kun optjene point i SemiProTouren, hvis kontingentet for den pågældende sæson er betalt. Et medlemskab giver ret til deltagelse i de arrangerede cykelløb samt den årlige julefrokost, såfremt man er stillet til start i mindst to af årets cykelløb. Bestyrelsen kan dog dispensere for denne regel.

### **Afviklingen af løb**

SemiProTourens ryttere er fordelt på et passende antal mandskaber, som bliver sammensat forud for sæsonen via en rytterauktion efter den den generalforsamling. Hvert mandskab tildeles ansvar for at arrangere et givet antal løb i løbet af sæsonen.

Det arrangerende mandskab har ansvar for at udvælge en passende, sikker løbsrute. Det vil som udgangspunkt sige, at der kun må foretages højresving, og at tæt trafikerede veje skal undgås.

Endvidere skal ruten inspiceres inden løbsstart og om nødvendigt fejles for sten. Ruten skal meldes ud til resten af rytterne senest to fredage inden datoen for det pågældende løb. Senest en uge efter et løbs afvikling skal løbets arrangør sende et løbsreferat til bestyrelsen.

### **Konkurrencerne**

I SemiProTouren kan ryttere optjene point i fem forskellige konkurrencer. Den mest prestigefulde konkurrence gælder det samlede klassement, hvor den førende rytter ikklædes den gule førertøje. I denne konkurrence er det rytternes placering på de enkelte etaper, der giver point til det samlede klassement. Pointfordelingen i konkurrencen om det samlede klassement bevares som udgangspunkt fra år til år, men den kan ændres af den siddende bestyrelse forud for sæsonstart. Ved pointlighed i det samlede klassement afgøres placeringerne af, hvem der har opnået de bedste individuelle etaperesultater (antal førstepladser, dernæst andenpladser osv.). Eventuelle dobbeltløb betragtes her som ét løb. Som udgangspunkt tæller alle løb i konkurrencen om det samlede klassement. Det hænder dog en gang imellem, at generalforsamlingen vedtager at lade rytternes dårligste resultat ikke skal tælle med.

I bjergkonkurrencen optjener rytterne point ved indlagte bjergspurter undervejs i løbene. Antallet af bjergspurter fastsættes fra løb til løb af løbsarrangørerne. For eksempel kan der i tillæg til spurt(er) undervejs i løbet lægges en bjergspurt ved passage af målstregen efter sidste omgang, hvis opløbet er stigende. Pointfordeling ved en sådan afsluttet bjergspurt skal være 3-2-1. Pointfordelingen ved andre bjergspurter skal følge de fastlagte fordelinger på [www.semiprotour.dk](http://www.semiprotour.dk) under menupunktet "etaper". Den rytter, der fører bjergkonkurrencen, skal bære den prikkede bjergtrøje.

Den tredje individuelle konkurrence er pointkonkurrencen, hvor der ligesom i bjergkonkurrencen optjenes point ved spurter undervejs i løbene. Pointfordelingen af indlagte spurt(er) skal her ligeledes følge den fastlagte pointfordeling fra etapeprofilerne. Som i bjergkonkurrencen kan der lægges en

pointspurt ved sidste af passage af målstregen - hvis opløbet er fladt. Ved en sådan afsluttende pointspurt skal pointfordelingen være 3-2-1. Ved pointlighed i bjerg- eller pointkonkurrencen gives forrang til den rytter, som har opnået højest placering i den højest kategoriserede spurt i den givne konkurrence.

For at en rytters optjente spurt- og bjergpoints kan tælle, skal den pågældende rytter gennemføre løbet, hvori pointene er optjent. Hvis en rytter diskvalificeres, mister han eventuelle optjente spurt- og bjergpoints i det pågældende løb. Hvis en rytter, der har optjent bjerg- eller spurtpoints udgår eller diskvalificeres, vil rytterne, som fik placeringen bag den pågældende rytter i den pågældende spurt, blive rykket en plads op og modtage tilsvarende antal points. En diskvalificeret rytter kan ligeledes ikke optjene points i det samlede klassement, og han tæller ikke som fremmødt i holdkonkurrencen. En rytter kan deklasseres et givent antal pladser efter bestyrelsens vurdering. Han tjener således stadig point og indgår stadig som fremmødt i holdkonkurrencen. Det er bestyrelsen alene, der beslutter, hvorvidt en rytter skal deklasseres eller diskvalificeres.

I 2012 indførtes udviklingstrøjen i SemiProTouren. Udviklingstrøjen bæres af den rytter, der i et givent løb er rykket flest pladser frem i klassementet i forhold til det tilsvarende løb året forinden.

Hvis en rytter fører flere konkurrencer, skal han bære den førertrøje, som har højest "rang", dvs.: Den Gule Trøje - Den Prikkede Bjergtrøje - Den Grønne Pointtrøje – Udviklingstrøjen. Hvis en rytter fører to konkurrencer, skal rytteren på 2. pladsen i den lavest rangerende konkurrence bære denne konkurrences førertrøje.

Den sidste konkurrence er holdkonkurrencen. Ved hvert løb optjener holdene et antal point givet ved gennemsnittet af holdenes bedste tre rytteres opnåede point plus fire point pr. rytter ud over tre, der gennemfører løbet.

## **Løbsreglement**

Etaperne i SemiProTouren kan inddeles i tre kategorier: linjeløb, enkeltstart og dobbeltløb. Dobbeltløb er løb, der består af to selvstændige løb afviklet på samme dag og ud fra hvilke, der udregnes et samlet resultat. Denne udregning skal være fair og bestemmes af bestyrelsen. Et dobbeltløb kan f.eks. bestå af

en enkeltstart efterfulgt af et linjeløb. I løbet af en sæson må der afholdes maksimalt eet dobbeltløb samt maksimalt een enkeltstart, men ingen af de to er obligatoriske.

En enkeltstart skal være 30-60km, hvis denne står alene.

I holdtidskørsler må holdet populært sagt ikke miste mere halvdelen af dets ryttere eller flere. Med andre ord: holdets tid er givet ved tiden for den rytter, der netop gør, at mere end halvdelen af holdet er kommet i mål. For 7 mands hold er dette fjerdemandens tid. For 8 mands hold er det femtemandens tid. Det samme vil det være for 9 mands hold, og så fremdeles. Et hold, der ikke kan stille med ryttere nok til at få en tid efter ovenstående system, vil få sat deres tid efter holdets sidste mand i mål, og et sådan hold vil kun være i konkurrence med andre hold i samme situation og dermed blive placeret efter hold, der har ryttere nok til start. I enkeltstarter og holdtidskørsler skal alle ryttere gennemføre den fulde løbsdistance for at optjene points. Rytterne på de forskellige mandskaber skal bære farvet tape eller andet kendetegn på stel og hjelm til markering af, hvilket hold der køres for.

De resterende etaper er alle linjeløb med typiske distancer omkring 70-100 km. Hvert løb (også enkeltstarter) skal indledes med en fælles omgang, hvor løbsarrangører dikterer et fælles tempo, som alle kan følge med i. Det arrangerende hold skal under fællesomgangen sikre samling på feltet ved både at have ryttere fra holdet som fortrop såvel som bagtrop i feltet. Hvis det arrangerende hold ikke har ryttere nok til start til at løfte dette ansvar, må holdet uddelegere opgaver til andre ryttere i feltet.

Fællesomgang starter klokken 10.00. Der vil ikke blive ventet på for sent ankommende ryttere. Hvis man kommer for sent til fællesomgangen, må man sørge for at være klar til den egentlige løbsstart. Er man forsinket af gyldige årsager, skal der gives besked herom til løbsarrangørerne senest et kvarter før fællesstarten, dvs. 9.45. Efter fællesomgangen er der typisk et kort ophold ved målstregen, hvor rytterne kan tilpasse tøj og lade vandet. Det arrangerende hold kan dog vælge at afholde løbet uden et sådan ophold. Dette skal i så fald meldes klart ud i invitationen til det pågældende løb.

I alle tilfælde vil selve løbet starte med den første kilometer efter prøveomgangen som neutral. Det arrangerende hold har til ansvar at give løbet frit, når denne neutrale kilometer er tilbagelagt. Løbet skal gives frit et trafikmæssigt forsvarligt sted. Alle ryttere har selv ansvar for at være tilstede i feltet, når løbet gives frit. Hvis en rytter får defekt under fællesomgangen eller i løbet af den første neutrale

kilometer, har han pligt til tydeligt at underrette det arrangerende hold herom. Det er så det arrangerendes hold ansvar at sørge for, at der bliver ventet på den nødstedte rytter, og at løbet ikke sættes i gang, før defekten er udbedret, såfremt den kan udbedres.

Hvis en rytter i et linjeløb indhentes af andre ryttere med en omgang, må han hverken få eller give pace af/til de ryttere, der har overhalet ham. Han bør derfor lade sig falde minimum 10 meter tilbage.

Er en rytter blevet overhalet af forreste mand med en omgang, skal han kun fuldføre den samlede løbsdistanse minus een omgang. Og er han overhalet med to omgange, skal han køre den samlede distance minus to omgange. Altså, når han ser, de forreste ryttere være færdige ved målstregen, skal han ikke fortsætte efter målstregen. Han er dog stadig berettiget til at optjene points som hidtil.

Løb kan afholdes på lørdage, søndage samt officielle helligdage. Et planlagt løb skal gennemføres medmindre, der er færre end fire ryttere til start.

I løbet af en sæson må der arrangeres maksimalt en etape langt væk (længere væk end Sjælland og Amager). En sådan etape skal varsles senest en måned i forvejen.

Maksimalt een årlig etape må andrage over 10% af den samlede løbsdistanse på underlag, der ikke er asfalt/beton. Dog kan bestyrelsen give tilladelse til ruter med kortere stykke uasfalteret underlag, såfremt dette skyldes vejarbejde eller lignende. Der må kun benyttes veje, hvor det er muligt for biler at køre, omend det ikke behøver være tilladt for biler at køre der, og/eller hvor overhaling på cykel er muligt. Således kan et løb indeholde passager at grusveje i form af markveje og skovveje, men ikke smalle stier. Bestyrelsen har ved tvivlstilfælde mandat til egenhændigt at træffe beslutning vedrørende ruters egnethed.

Endvidere gælder følgende regler for deltagelse i SemiProTourens løb:

- Max 2 og 2 i bredden.
- Overhaling tilladt uden om de to, der kører ved siden af hinanden.
- Hvis trafik bagfra: 1 og 1
- Kørsel i venstre side af vejen er IKKE tilladt
- Generelt: følg færdselsloven og kør efter forholdene. Ellers sættes både eget og andres liv i fare.

– Alle ryttere skal bære hjelm. Fremmøde uden hjelm sanktioneres med bøde.

Overtrædelse af disse regler vil udløse en bødestraf på 50 kroner.

– For sen ankomst til fællesomgangen (sættes i gang 10.00 sharp) takseres med en bøde på 20 kroner. Det er op til den enkelte rytter om vedkomne vil køre fællesomgangen og indhente feltet eller om man vil vente i målområdet til første løbsomgang startes. Der ventes ikke. Der bør udnævnes en eller flere bødemestre som vil holde øje med dette. Det ibødekassen indkomne vil blive fyret af på sommerfesten og julefrokosten. Der skal afregnes inden næste løb, ellers kan man ikke score point til klassementet. Bestyrelsen eller en bødemester skal indskærpe dette personlig inden næste løb, så folk får en reminder og en chance for at betale.

Desuden kan holdene idømmes bøder:

– ved for sen udmelding af løbsdetaljer (skal ske senest 2 fredage inden løbet): 1 kasse øl/vand.

– ved for sent referat (skal være bestyrelsen i hænde senest en uge efter afholdt løb) : 1 kasse øl/vand.

### **Fælleskasse**

SemiProTouren ligger inde med en fælleskasse, hvortil overskydende materiel kan doneres på frivilligt basis. Det være sig for eksempel ekstra hjelm, cykelsko, slanger, dæk, handsker o.lign.

### **Mandskaberne**

SemiProTourens hold fastsættes ved en rytterauktion i forbindelse med den årlige generalforsamling. Auktionstypen ligger ikke fast og kan ændres fra år til år af den pågældende auktionarius. Af bestyrelsen udvælges et antal sportsdirektører, som får tildelt et fiktivt antal millioner, og hver sportsdirektør skal så sammensætte sit hold ved at byde på de resterende ryttere. Rytterne på bud vil typisk være inddelt i forskellige seedningslag, og hver sportsdirektør skal have en rytter fra hvert seedningslag. Den siddende bestyrelse fastsætter ryttergrundlaget forud for rytterauktionen. Ryttere, der i indeværende sæson er stillet til start i mindst to løb, har ret til en plads i auktionen, hvis de ønsker. Hertil kan suppleres med gamle ryttere og/eller nye interesserede.

Orlov kan gives til ryttere, der melder ud, at de er væk en hel sæson, men er tilbage i feltet året efter.

De vil da være sikret at få deres plads i feltet igen.

### **Rytternavne**

Nye rytteres navne bestemmes af bestyrelsen under evt. hensyntagen til ønsker. Nuværende ryttere kan ansøge om ændret rytternavn, men bestyrelsen kan i sådanne tilfælde tildele rytteren et andet navn end det nuværende eller det ønskede.

### **Doping**

Doping er ikke tilladt i SemiProTouren. Ved indtag af doping (herunder som del af deltagelse i forsøg) udstedes karantæne i en periode på 6 SPT-løb - eller flere såfremt AntiDoping Danmark foreskriver en længere karantæne end de 6 løb.

For ekstra information henvises desuden til SemiProTourens vedtægter på [www.semipro-tour.dk](http://www.semipro-tour.dk)